

60歳以上限定

# むかしの話をしようよ♪

60歳以上でうつ病治療中の方  
物忘れが気になる方

(デイケア利用登録でない方もご相談ください)

なつかしいあの頃の話をして・・・  
うつ病の改善と認知症予防をしませんか？



- 2月 7日 (月) 13:00～14:15 『小さい頃の遊び』
- 3月14日 (月) 13:00～14:15 『学校の思い出』
- 4月11日 (月) 13:00～14:15 『子どもの頃のお手伝い』

(内容)

各回、テーマにそっておしゃべりしていただきます。もちろん聞いているだけでも良いです。昔の話をする事で脳が活性化していきます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう

場所：押尾クリニック  
2階 デイケア

詳しくは、スタッフに  
ご質問ください