

悩みごとに向き合うスイッチ

ズバリ「悩みごと」について
臨床心理士の福田先生のワークショップです。
ぜひこの機会に参加して
新しい自分を試してみませんか？



R6年 10月31日 (木)	自分を振り返ろう
11月28日 (木)	悩みを書きだそう
12月26日 (木)	悩みは小分けに
R7年 1月30日 (木)	やる気スイッチを探そう
2月20日 (木)	やる気スイッチを試そう
3月27日 (木)	まとめ

場 所：デイケアMOMO
時 間：13:00~13:45
参 加 費：350円（自立支援医療費適応にて）デイケア
利用者さんはデイケア利用料に含まれます
参加対象者：当クリニック通院中の方およびデイケア利用者さん

駄菓子をつまみながら
気楽なワークショップ
です
そんな雰囲気だから
安心して参加ください
ね

