

心と体のバランス no あれこれ Season2

心理プログラム
すがすがコース



臨床心理士 菅先生の講義やエクササイズ、グループディスカッションを通して ちょっと今より楽になる方法を見つけさせていただきます

R7年	8月25日(月)	幸せホルモンについて
	9月29日(月)	やる気と行動を科学する
	10月20日(月)	食と眠りを科学する
	11月10日(月)	感情と思考を科学する
	12月22日(月)	まとめ

駄菓子をつまみながら
気楽なワークショップです

そんな雰囲気だから
安心して参加くださいね

場 所：デイケアMOMO

時 間：13:00～13:45

参加費：350円（自立支援医療費適応にて）デイケア
利用者さんはデイケア利用料に含まれます

参加対象者：当クリニック通院中の方およびデイケア利用者さん

参加希望者は 数日前までにはスタッフまでお声かけください